

Medical Center Oral Surgery
Dr. B. L. Remedios
(713) 790-9474

7505 S. Main St.
Suite 390
Houston, TX 77030

POST-OP INSTRUCTIONS

BLEEDING – Keep gauze firmly in place for 1 hour after surgery, with NO talking or spitting, then remove. (Swallow saliva if any) Some bleeding is expected. If persistent bleeding continues, place another gauze over area and bite down firmly, with no talking for another hour. If heavy oozing of blood continues, place moistened tea bag over area with gauze on top, and apply firm pressure for about 45 minutes with no talking or spitting. This should stop excessive bleeding due to tannic acid in tea bags that help form a clot.

DO NOT SPIT, SMOKE, OR DRINK THROUGH A STRAW for 2 Days!! (This will dislodge the blood clot)

MOUTH RINSE – (Day 1) DO NOT RINSE MOUTH DAY OF SURGERY. (Day 2) The day following surgery, rinse mouth 3-4 times a day (especially after meals) with warm salt water - 1tsp salt to 1 glass of warm water. (Day 3) Begin to brush teeth on 2nd day following surgery. (Day 4) Begin using syringe (if furnished) on the 3rd day proceeding surgery.

Instructions for irrigating syringe:

- Dilute mouth wash/water (50/50) in a cup, draw up in syringe.
- In front of mirror, preferably above bathroom sink, open mouth wide, pull out cheek, and place tip of syringe directly over lower surgical site, flush out hole.
- Repeat until no food particles are seen. Continue to any other lower extraction sites.

* NOTE: (Irrigating is only needed for lower extraction sites) Irrigate lower extraction sites 2-3 times per day (No more than 3x per day, delays normal healing of tissue)—MOST IMPORTANT, Before Bed. DO NOT leave food in extraction sites overnight.

SWELLING – To avoid onset of swelling, place ice pack to areas immediately after surgery and continue for 24 hours. Keep head elevated for 24 hours. After the first 24 hours, no ice should need to be applied. Swelling is usually the greatest 48 hours after surgery. If muscle soreness continues after 48 hours, you can use a moist hot towel over sore area.

PAIN – Take pain medication prescribed as soon as possible, then another 4 hours after, to avoid onset of pain. *Taking one right away, and another 4 hours after is recommended before numbness wears off. After the first 2 doses of prescribed pain medication, take ever 4-6 hours as needed for pain. You may also take an over the counter Ibuprofen (Advil, Aleve, Motrin) in place of, or between prescription doses, if not allergic.

FOOD – LIQUID DIET FOR THE FIRST 24 HOURS!!

Day 1: Liquids only-Gatorade, Fruit Juice, Broth, Jello. NO Dairy products or carbonated drinks for the first 24 hours.

Day 2: Soft, mushy foods-Ice cream, Yogurt, Scrambled Eggs, Mashed Potatoes, Macaroni n Cheese, etc.

*Slowly Increase your diet to soft foods high in protein and vitamin C for the next 4-5 days. Avoid foods like peanuts, popcorn, chips, apple, and carrots for at least 10 days.

ACTIVITY – Do not drive a vehicle or operate machinery for 48 hours following surgery. Keep your physical activity to a minimum for 3-4 days.

OTHER – On the 3rd day, begin massaging tissue around surgical areas inside the mouth using your index finger by applying **FIRM** pressure on the gum tissue for 3 seconds 2 times per day. Also massage outside of the face near the surgical side.

Proper care will hasten recovery and prevent complications.

After business hours, Doctor will be paged by Answering Service for EMERGENCIES ONLY.

Any other questions, call during normal business hours.

NO PRESCRIPTIONS WILL BE CALLED IN!

Medical Center Oral Surgery
Dr. B. L. Remedios
(713) 790-9474

7505 S. Main St.
Suite 390
Houston, TX 77030

Instrucciones Post-Operatorias

SANGRADO- Mantenga la gasa con presión firme después de la cirugía, sin hablar o escupir por 1 hora. Después remueva la gasa. (Pase saliva si es necesario) Un poco de sangrado es normal, pero si persiste después de 1 hora, coloque otra gasa sobre el área y muerda firmemente sin hablar por otra hora. Si continua exudación pesada de sangre, coloque una bolsita de té humedecido sobre el área junto con una gasa por encima y aplique presión firme por 45 minutos sin hablar o escupir. Esto debería parar el flujo de sangrado excesivo por la razón de ácido tánico en la bolsita de té que puede ayudar a que se forme un coagulo de sangre.

*** NO DEBE ESCUPIR, FUMAR, O TOMAR BEBIDAS CON POPOTE POR 2 DIAS!! (ESTO HARA QUE EL CUAGULO DE SANGRE SE PUEDA DESPRENDER)**

Enjuague- (Día 1) NO ENJUAGAR EL DIA DE CIRUGIA. (Día 2) El día siguiente enjuague boca 3-4 veces al día (especialmente después de comidas) con agua tibia salada – 1 cucharadita de sal con 1 vaso de agua tibia. (Día 3) Empieza a cepillar los dientes en el 2do día después de la cirugía. (Día4) Empieza usar la jeringa (si se le dio) en el 3er día después de la cirugía.

***Instrucciones para irrigación de jeringa:**

- En un vaso agregue mitad de agua y mitad de enjuague bucal (50/50) elabore en jeringa.
- Enfrente de un espejo, preferible el espejo arriba del lavado del baño, abra la boca grande, sacar mejilla, coloque la punta de la jeringa directo sobre áreas bajos de cirugía, enjuague agujero.
- Repita hasta que no haya partículas de alimentos. Continúe en todas las áreas bajos de extracciones.

***Importante:** Solo áreas de irrigación es necesario en áreas bajos de extracción. Irrigar las áreas bajas de extracción 2-3 veces al día (No mas de 3 veces por día, si lo hace mas de 3 veces por día la área de cirugía no sanara) – MÁS IMPORTANTE ANTES DE DORMIR. NO DEJE partículas de comida en áreas de extracción toda la noche.

INFLAMACION- Para evitar inicio de hinchazón, coloque bolsa de hielo en áreas inmediatamente después de cirugía y continúe por 24 horas. Mantenga cabeza elevada por 24 horas. Después de 24 horas, no será necesario usar bolsa de hielo. Hinchazón es normal en las primeras 48 horas después de cirugía. Si el dolor muscular continua después de 24 horas, puede usar una toalla caliente húmeda sobre el área de dolor.

DOLOR- Tomar medicamento recetado para dolor lo más pronto posible, y después en otras 4 horas, para evitar inicio de dolor. *Tomando 1 tableta de inmediato y después otra tableta en 4 horas después de cirugía es recomendado antes de sensación de entumecimiento. Después de las 2 primeras dosis para dolor de medicamento recetado, tome cada 4-6 horas si es necesario para dolor. Puede tomar medicina para el dolor no recetada como Ibuprofeno (Advil, Aleve, Motrin) en vez de la medicina recetada o entremedia de las dosis recetadas, si no causa alergias.

FOOD- DIETA LIQUIDAS POR LAS PRIMERAS 24 HORAS!!

Día 1: Líquidos solamente- Gatorade, Jugos de fruta, Caldos, Gelatinas. NO productos Lácteos o bebidas carbonatadas por las primeras 24 horas.

Día 2: Comidas suaves y blandas, helados o yogurt, huevos revueltos, puré de papa, macarrones con queso, etc
*Empieza a incrementar comidas suaves alta en proteínas y vitamina C por los próximos 4-5 días. Evite comidas como cacahuete, palomitas de maíz, Sabritas, manzanas, y zanahorias por lo menos 10 días.

Actividad- No manejar vehículos u operar maquinaria pesada por 48 horas después de la cirugía. Mantenga la actividad física mínima por 3-4 días.

OTRA- En el 3er día, empiece a darse masaje por dentro de la boca, en la encía alrededor de la cirugía, use su dedo índice poniendo presión **firmé** alrededor de la encía por 3 segundos 2 veces al día. Incluso dese masaje en la mejilla cerca de la cirugía.

Atención adecuada ayudara acelerar la recuperación y prevenir complicaciones.

Horas después de oficina, el Doctor será llamada por operadora solamente para EMERGENCIAS.

Alguna otra pregunta, porfavor de llamar en horas de oficina.

NINGUNA RECETA VA SER LLAMADA A LA FARMACIA POR TELEFONO!